

Verksamhetsberättelse 2021

DISTRIKT ÖST
SVENSKA BUDO &
KAMPSPORTSFÖRBUNDET



Svenska Budo & Kampsporfsförbundet Distrikt Öst har under verksamhetsåret 2021 varit konstituerad enligt följande:

Ordförande – Joakim Hedström
Vice Ordförande – Peder Gustafsson
Kassör – Emil Gustafsson
Sekreterare – Jesper Kedjevåg
Ledamot – Jonas Elfving

Verksamhetsåret har likt föregående år påverkats av Covid-19 men haft fler aktiviteter då klubbar hittat alternativa träningsmetoder och att vaccineringen i samhället möjliggjort färre restriktioner.

Styrelsen har under året haft åtta protokollförda styrelsemöten. En arbetshelg i samarbete med distrikt Skåne arrangerades mellan den 4-5 september i Malmö. Arbetshelgen mynnade ut i en skrivelse till förbundsstyrelsen där förtydligande av riktlinjer vid godkännande av nya medlemmar och utveckling av distriktens arbete mm önskas.

Distriktet har fått stöd från Allmänna Arvsfonden med 4,5 miljoner kronor för genomförandet av projektet 10-minuters metoden. Projektet har som målsättning att under 3 år utveckla en ny, enkel och användarvänlig metod för att stödja idrottandes ungdomars psykiska hälsa. Arbetet kommer ske i nära samarbete med RF-SISU och distriktets föreningar.

10-minuters metoden kan liknas vid ett pussel där varje pusselbit är ett moment som tar ca 10 minuter och som passar bra att genomföras i samband med ordinarie träningstillfällen. Syftet är att åstadkomma förändringar med små, men återkommande insatser.

Under det gångna året har följande föreningar beviljats inträde i förbundet och distrikt öst:

Jönköpings Wushuförening
Tranås Muaythai Klubb
Zensei Dojo Kampsporfsklubb
Linköpings Binh Dinh Klubb
Norsholms Idrottsförening
Vimmerby Kampsporfsförening
Växjö Armsport IF

Joakim Hedström

Jesper Kedjevåg

Emil Gustafsson

Jonas Elfving

Peder Gustafsson