

# 9-10 Mars 2024



## LINKÖPING

## DANGRADERINGSLÄGER I LINKÖPING MED SHIHAN LARS-GÖRAN ANDERSSON 7 DAN

Varmt välkomna till ett läger i Linköping med Lars-Göran Andersson! Det kommer bli ett svettigt och roligt läger, precis som vanligt! Vi kommer även ha lite gästinstruktion under lägret av Niklas Björklund 5 dan som kommer hålla åtminstone ett av passen under lägret! På lördageftermiddagen kommer det bli dangraderingar också! Detta läger är öppet för alla, oavsett grad. Det kommer bli en hejdundrande fest på lördagskvällen! Ta med din favoritsprittenna, om du har en!

Missa inte **gratis extrapass** på fredag 8/3 kl 18.00-19.30!

<b>Lördag 9/3</b>	<b>Söndag 10/3</b>
10.30-11.30 Pass 1	09.00-10.00 Pass 4
11.45-12.45 Pass 2	10.05-11.05 Pass 5
12.45-13.45 Lunch	11.10-12.00 Pass 6
13.45-15.00 Pass 3	
15.30-> Dangraderingar!	
19.00-> Fest!	

### Kostnad

Betalning görs på lägret! Det går bra att betala med kontanter eller Swish (helst Swish).

**700 kr** för hela lägret

**150 kr** per pass

**150 kr** för festen

### Lunch

Lättare lunch i form av mackor, frukt, yoghurt osv. ingår i lägerpriset. Möjlighet att äta stadigare lunch finns också då lokalen ligger i närheten av ett köpcentrum.

### Övernattning

Möjlighet för övernattning i dojon eller hos Linköpings-aikidoka finns. Hotell Scandic Väst ligger på promenadavstånd från dojon.

### Vapen

Ta med bokken, jo och tanto! Begränsad mängd med lånevapen finns i dojon.

### Anmälan

Senast 6/3 via <https://tinyurl.com/linkpg-lasse2024>

### Dangradering

Om du vill dangradera, skicka in anmälningsblanketten från svenskaikido.se till Mika Perälä **före 9/2!**

Vid frågor, kontakta **Mika Perälä** på [mika.perala@gmail.com](mailto:mika.perala@gmail.com) eller 0732-630220.



LINKÖPINGS  
BUDOKLUBB  
AIKIDO

DISTRIKT ÖST  
SVENSKA BUDO &  
KAMPSPORTSFÖRBUNDET

