

Välkomna på ungdomsläger Muay Thai den 10 maj i Kalmar.

Lägret riktar sig till ungdomar mellan 12-17 år och är ett samarbete mellan Team East Kalmar, RF - SISU och Distrikt Öst Svenska Budo och Kampsportsförbundet.

Lördag 10 maj

09:30-11:00 Pass 1

11:00-12:00 Paus

12:00-13:30 Föreläsning Mental träning

13:30-15:30 Pass 2

Tränare är Jimmy Carlsson Tranås Muay Thai och föreläsare är Stefan Gustafsson Grundutbildad KBT-terapeut inr. elitidrott.

Anmälningar görs till stefan@teameast.se senast 4/5 med följande: Klubb, namn på fighters.

Lägret kostar 200 kronor.

Betalning görs samtidigt som anmälan till PG 444 47 47 - 2 alt. Swish: 1233335312. Vi återbetalar ingen erlagd avgift – detta oavsett anledning.

Det ingår lunch så behöver även veta om det är någon med allergier.

Medtag den utrustning ni har vid träning / sparring och mittsar.

Lägret kommer att vara i Kalmar Sportcenter i Kalmar, Smålandsgatan 23, 392 34 Kalmar

DISTRIKT ÖST
SVENSKA BUDO &
KAMPSPORTSFÖRBUNDET

