



NORMALSTADGAR

Distrikt Öst

Fastställda av SB&K:s förbundsstämma 2026-04-18

Antagna av distriktsårsmöte 2026-03-21

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1 kap Allmänna bestämmelser	3
1 § Ändamål.....	3
2 § Sammansättning.....	3
3 § Tillhörighet.....	3
4 § Verksamhetsområde	3
5 § Stadgar	3
6 § Beslutande organ.....	4
7 § Verksamhets- och räkenskapsår	4
8 § Sammansättning av distriktets organ	4
2 kap Årsmöte.....	5
9 § Sammansättning och beslutsförmåga	5
10 § Yttrande- och förslagsrätt	5
11 § Kallelse	5
12 § Rösträtt	5
13 § Beslut och omröstning.....	6
14 § Ärenden vid årsmöte	7
15 § Förslag till ärenden att behandlas vid årsmöte.....	7
16 § Valbarhet	7
17 § Extra distriktsårsmöte	8
3 kap Styrelsen	8
18 § Arbetsår	8
19 § Sammansättning.....	8
20 § Kallelse	8
21 § Beslutsförmåga	8
22 § Åligganden	8
4 kap Revisorer, revision	9
23 § Revisorer, revision	9
5 kap Valberedning	9
24 § Sammansättning.....	9
25 § Åligganden	10
26 § Förslagsrätt	10

27 § Kandidatnominering.....	10
Bilaga: Idrottsrörelsens verksamhetsidé, vision och värdegrund	11

1 kap Allmänna bestämmelser

1 § Ändamål

SB&K distrikt Öst, distriktet, ska enligt dessa stadgar och Svenska Budo & Kampsportsförbundets (SB&K:s) stadgar, såsom SB&K:s regionala organ, arbeta i enlighet med SB&K:s ändamål och uppgift.

Distriktets organisationsnummer är 829502-7745

2 § Sammansättning

Distriktet består av de föreningar som är medlemmar i SB&K och som har sin hemort inom distriktets geografiska område. Föreningens hemort är den kommun där föreningen har sin verksamhet enligt föreningens stadgar.

3 § Tillhörighet

Distriktet är såsom specialidrottsdistriktsförbund (SDF) underställt Svenska Budo & Kampsportsförbundet (SB&K) och därigenom anslutet till Sveriges Riksidrottsförbund (RF).

Distriktet är anslutet till det eller de RF-SISU distrikt med samma verksamhetsområde som distriktet:

Blekinge

Småland

Östergötland

4 § Verksamhetsområde

Distriktets verksamhet utövas inom distriktets verksamhetsområde vilket fastställs i SB&K:s stadgar. Ändring av distriktets geografiska område samt ändring av distriktets namn beslutas av SB&K:s förbundsstämma.

Distriktets verksamhetsområde omfattar:

Blekinge län

Jönköpings län

Kalmar län

Kronobergs län

Östergötlands län

5 § Stadgar

Distriktets stadgar ska följa de av SB&K fastslagna och av Riksidrottsstyrelsen (RS) granskade normalstadgarna för specialidrottsdistriktsförbund (SDF).

Ändring av eller tillägg till dessa stadgar får beslutas av distriktets årsmöte och ska godkännas av SB&K:s förbundsstyrelse. För beslut om stadgeändring krävs bifall av minst 2/3 av antalet angivna röster vid mötet.

SB&K:s förbundsstyrelse kan påtala ändring av stadgarna om de strider mot normalstadgarna eller på annat sätt anses vara olämpliga. I händelse av konflikt mellan SDF:s och SB&K:s stadgar ska SB&K:s stadgar gälla.

6 § Beslutande organ

Distriktets beslutande organ är årsmötet, extra årsmöte och, när årsmötet inte är samlat, distriktets styrelse.

Distriktsstyrelsen får tillsätta särskilda organ för ledning av speciella verksamheter inom styrelsens arbetsområde.

7 § Verksamhets- och räkenskapsår

Distriktets verksamhets- och räkenskapsår omfattar tiden 1 januari t.o.m. 31 december samma år, det vill säga kalenderår.

8 § Sammansättning av distriktets organ

Distriktets styrelse och valberedning bör bestå av kvinnor och män där antalet övriga ledamöter bör vara lika fördelat mellan könen. Distriktet ska i övrigt aktivt verka för att kommittéer och övriga organ får sådan sammansättning att mångfald inklusive jämställdhet mellan kvinnor och män nås och att ungdomar ingår.

Mångfald ska också eftersträvas i delegationer för sådan organisation där fler än en person ska ingå.

2 kap Årsmöte

9 § Sammansättning och beslutsmässighet

Distriktets årsmöte och extra årsmöte är distriktets högsta beslutande organ.

Årsmötet består av ombud för distriktets föreningar. Ombud får ej vara ledamot av distriktsstyrelsen och måste vara medlem i en till distriktets anslutna förening som fullgjort sina stadgeenliga förpliktelser enligt 2 kap, 12§.

Årsmötet är beslutsmässigt med det antal röster som representeras av närvarande ombud som efter kallelse i föreskriven ordning deltar i mötets beslut.

10 § Yttrande- och förslagsrätt

Yttrande- och förslagsrätt vid distriktets årsmöte tillkommer, förutom ombuden, ledamot av distriktets styrelse, revisorerna, motionär i vad avser egen motion samt valberedningens ledamöter i ärenden som rör valberedningens arbete.

Yttranderätt tillkommer representanter från RF-SISU distrikt, SB&K, distriktets arbetstagare samt med mötets enhälliga samtycke övriga närvarande.

11 § Kallelse

Distriktets årsmöte hålls årligen på tid och plats som distriktets styrelse bestämmer. Distriktets årsmöte ska äga rum före SB&K:s förbundsstämma. Årsmötet får inte äga rum under tid då berört RF-SISU distriktsstämma pågår.

Kallelse till årsmöte utfärdas skriftligen av distriktets styrelse och ska publiceras på distriktets hemsida samt på SB&K:s hemsida senast 30 dagar före mötet.

Senast 14 dagar före mötet ska på distriktets hemsida publiceras minst - föredragningslista - verksamhetsberättelse - förvaltningsberättelse - revisionsberättelse - styrelsens förslag (propositioner) - motioner med yttrande av distriktsstyrelsen - verksamhetsplan - budget - förslag på årsavgift - valberedningens förslag och lista på nominerade kandidater.

12 § Rösträtt

Rösträtt vid distriktets årsmöte bestäms genom röstlängd som upprättas av SB&K. Röstlängden gäller oförändrad till dess att ny röstlängd har tillställts distriktet.

Röstlängden upptar de föreningar som senast den 31 januari innevarande verksamhetsår har fullgjort sina stadgeenliga förpliktelser mot SB&K samt de förpliktelser mot distriktet som kan ha bestämts av distriktsårsmöte eller extra distriktsårsmöte.

Varje röstberättigad förening har en röst för varje påbörjat 100-tal redovisade medlemmar, dock högst 3 röster. Förening får dock inte använda sig av fler än 2/5 av det vid uppropet godkända sammanlagda röstetalet.

Förening ska representeras av förtroendevald ledamot i föreningen eller befullmäktigat ombud. Ombud ska vara medlem i en till distriktet ansluten förening. Fullmakt ska alltid vara skriftlig. Ombud får ha högst 2 fullmakter för annan medlem än egen förening. Vald ordinarie distriktsstyrelseledamot får inte vara ombud.

13 § Beslut och omröstning

Omröstning ska ske öppet. Om röstberättigat ombud begär det ska omröstning vid val ske med slutna sedlar. Alla frågor, utom sådana som rör stadgeändring, avgörs genom enkel majoritet. Vid lika röstetal ska lotten avgöra.

För ändring av föredragningslista krävs 2/3 majoritet. Frågor av ekonomisk natur eller stadgeändring får dock tas upp till avgörande bara om de finns upptagna på föredragningslistan.

14 § Ärenden vid årsmöte

Vid ordinarie årsmöte följande ärenden behandlas:

1. Mötets öppnande,
2. Upprop, fullmaktsgranskning samt fastställande av röstlängd för mötet,
3. Fråga om mötet är behörigen utlyst,
4. Val av ordförande vid mötet,
5. Val av sekreterare vid mötet
6. Val av en justeringsperson att jämte mötesordföranden och mötessekreterare justera mötets protokoll, samt val av en rösträknare,
7. Godkännande av föredragningslista,
8. Föredragande av verksamhetsberättelse,
9. Föredragande av förvaltningsberättelse,
10. Revisorernas berättelse,
11. Fråga om ansvarsfrihet för distriktets styrelse,
12. Behandling av ärenden, som distriktets styrelse föreslår årsmötet (propositioner),
13. Behandling av ärenden som i stadgeenlig tid inkommit till distriktets styrelse (motioner).
Till motionen ska ha fogats ett yttrande från distriktets styrelse,
14. Fastställande av verksamhetsplan för innevarande verksamhetsår,
15. Fastställande av föreningarnas årsavgift till distriktet för nästkommande verksamhetsår,
16. Fastställande av budget för innevarande verksamhetsår,
17. Val av ordförande i distriktsstyrelsen, för en tid av två år,
18. Val av övriga ledamöter
 - a) fastställande av antal övriga ledamöter, dock lägst fyra stycken
 - b) val av ledamöter för en tid av två år
 - c) val av en revisor. Ytterligare en revisor skall utses av SB&K, för en tid av ett år.
19. Val av ordförande i valberedningen samt en övrig ledamot
20. Övriga frågor (beslut kan ej fattas)
21. Mötets avslutande.

15 § Förslag till ärenden att behandlas vid årsmöte

Förslag till ärende (motion) att behandlas vid ordinarie årsmöte ska skriftligen ha inkommit till distriktet senast den 15 januari. Det är motionärens ansvar att kontrollera att motionen inkommit till distriktet i tid. Rätt att motionera tillkommer distriktet tillhörande förening samt röstberättigad medlem i sådan förening. Motion från röstberättigad föreningsmedlem insänds genom vederbörande förening tillsammans med dess utlåtande.

16 § Valbarhet

Valbar till distriktsstyrelsen är medlem i förening inom distriktet. Ledamot eller suppleant i distriktsstyrelsen är inte valbar som revisor eller revisorssuppleant. Ingen äger rätt att vara ledamot av förbunds- eller distriktsstyrelse och samtidigt ledamot i SB&K:s disciplinnämnd.

Om arbetstagares valbarhet stadgas i 3 kap 1 § Riksidrottsförbundets stadgar.

17 § Extra distriktsårsmöte

Distriktets styrelse kan, då den finner det motiverat, sammankalla extra årsmöte. Distriktets styrelse är skyldiga att kalla till extra årsmöte när en revisor med angivande av skäl skriftligen kräver det eller när det skriftligen begärs av minst en tredjedel av distriktets föreningar enligt upprättad röstlängd.

Kallelse och föredragningslista ska ske senast 14 dagar före mötet publiceras på distriktets hemsida samt översändas till distriktets föreningar, SB&K samt aktuellt RF-SISU distrikt. Vid extra årsmöte får endast i föredragningslistan upptagna ärenden behandlas. Extra årsmöte får inte äga rum under tid då berört RF-SISU distriktsstämma eller SB&K:s förbundsstämma pågår.

3 kap Styrelsen

18 § Arbetsår

Distriktets styrelse är, när årsmötet inte är samlat, distriktets beslutande organ. Styrelsens arbetsår omfattar tiden mellan ordinarie årsmöte.

19 § Sammansättning

Styrelsen består av ordförande samt det antal övriga ledamöter, som distriktsårsmötet bestämt och som valts enligt 14 § 17–18 punkten. Övriga ledamöter bör vara lika fördelat mellan könen.

20 § Kallelse

Styrelsen sammanträder på kallelse av ordföranden eller då minst hälften av ledamöterna begär det. Kallelse ska vara skriftlig och skickas till samtliga ledamöter senast en vecka före respektive möte.

21 § Beslutsförmåga

Styrelsen är beslutsförmåg när samtliga ledamöter kallats, och då minst halva antalet ledamöter är närvarande. Beslut fattas med enkel majoritet där annat ej angivits i dessa stadgar.

Om ordföranden anser det motiverat, får brådskande ärenden avgöras genom skriftlig omröstning eller via telefonbeslut. Beslut i sådant ärende ska rapporteras vid närmast följande styrelsemöte.

22 § Åligganden

Distriktets styrelse ska

1. verkställa årsmötets beslut,

2. verkställa beslut från SB&K:s förbundsstämma,
3. hålla sig väl underrättad om verksamheten i de anslutna föreningarna
4. arbeta för samverkan mellan distriktets föreningar,
5. företräda budo och kampsport i samarbete med myndigheter och organisationer inom distriktet,
6. handha och ansvara för distriktsförbundets medel och tillgångar, upprätta distriktets budget samt ansöka om anslag hos RF och/eller dess distriktsförbund,
7. besluta om tecknande av firma och placering av distriktsförbundets medel,
8. verkställa en rättvis och lämplig fördelning av medel som ställts till distriktets förfogande,
9. upprätta kassa- och verksamhetsberättelse för varje räkenskaps- och verksamhetsår samt i övrigt bereda de ärenden som ska föreläggas distriktsmötet,
10. föra protokoll och sörja för distriktets bokföring samt sköta löpande ärenden i övrigt,
11. förvara och besvara inkommande skrivelser,
12. tillhandahålla SB&K:s styrelse, Riksidrottsstyrelsen, RF-SISU distriktsstyrelse och Riksidrottsnämnden med yttrande och upplysningar,
13. bestämma om organisationen av och tjänster vid distriktets kansli samt i förekommande fall anställa distriktets arbetstagare,
14. inom fyra veckor lämna utlåtande på medlemsansökan från förening med hemort inom distriktets geografiska verksamhetsområde,
15. bistå utbildningsverksamhet inom distriktet,
16. bistå föreningar och underförbund vid arrangemang av distriktsmästerskap,

4 kap Revisorer, revision

23 § Revisorer, revision

Distriktets revisorer ska granska distriktsstyrelsens förvaltning och räkenskaper.

Styrelsen ska upprätta och i god tid före årsmötet hålla verksamhets- och förvaltningsberättelser, sammanträdesprotokoll samt räkenskaper med tillhörande handlingar tillgängliga för revision. Handlingarna ska senast 30 dagar före årsmötet lämnas till revisorerna.

Revisorerna ska före ordinarie årsmöte, efter verkställd revision, till distriktets styrelse överlämna sin berättelse tillsammans med de från styrelsen för revision mottagna handlingarna. Revisorernas berättelse ska vara styrelsen tillhanda senast 14 dagar före mötet.

5 kap Valberedning

24 § Sammansättning

Valberedningen består av ordförande samt en övrig ledamot.

25 § Åligganden

Valberedningen ska senast åtta veckor före årsmötet fråga dem vilkas mandattid utgår vid årsmötets slut, om de vill kandidera för den kommande mandatperioden.

Valberedningen ska senast sex veckor före årsmötet meddela namnen på dem som står i tur att avgå och namnen på dem som avböjt omval.

Valberedningen ska senast två veckor före årsmötet meddela sitt förslag, jämte uppgift på samtliga föreslagna personer.

26 § Förslagsrätt

Föreningar får senast fyra veckor före årsmötet till valberedningen avge förslag på personer för aktuella val.

27 § Kandidatnominering

Innan kandidatnominering börjar vid årsmötet ska valberedningen meddela sitt förslag beträffande vart och ett av de val som ska förekomma.

Bilaga: Idrottsrörelsens verksamhetsidé, vision och värdegrund

Idrottens verksamhetsidé

Vi bedriver idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet.

Definitioner och konstateranden:

Idrott är fysisk aktivitet som vi utför för att kunna ha roligt, må bra och prestera mera. Idrott består av träning och lek, tävling och uppvisning. Idrotten ger fysisk, psykisk, social och kulturell utveckling.

Vi organiserar vår idrott i självständiga föreningar och förbund som tillsammans utgör en fri och frivillig folkrörelse förenad i Riksidrottsförbundet.

Vi delar in vår idrott efter ålder och ambitionsnivå. Med barnidrott avser vi i allmänhet idrott till och med tolv års ålder. Med ungdomsidrott avser vi idrott för tonåringar och unga vuxna 13–25 år. Med vuxenidrott avser vi idrott för dem som är över 25 år.

I barnidrotten leker vi och ger barnen tillfälle att pröva på olika idrotter. Att ge barnen möjlighet till allsidig idrottsutveckling är normgivande för verksamheten. Tävling är en del av leken och ska alltid ske på barnens villkor.

I ungdomsidrotten och vuxenidrotten skiljer vi på breddidrott och elitinriktad idrott. I den elitinriktade idrotten är prestationsförbättring och goda tävlingsresultat vägledande. I breddidrotten är hälsa, trivsel och välbefinnande normgivande, även om prestation och tävlingsresultat ofta tjänar som sporre.

Vi är en samlad idrottsrörelse som verkar för samma vision och värdegrund, den genomsyrar alla förbund och föreningar, såväl bredd som elit. Vi värnar om den svenska idrottsrörelsens tradition där elit- och breddverksamhet sker i nära samverkan, som ger inspiration, utveckling och livskraft. Inom idrottsrörelsen respekterar alla förbund och föreningar, såväl elit som bredd, varandras roller och verksamhetsvillkor.

Idrotten följer FN:s deklaration om de mänskliga rättigheterna, FN:s konvention om barnets rättigheter (barnkonventionen) och FN:s internationella konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning.

Idrottens vision

Svensk idrott – världens bästa. Svensk idrott vill vara bäst i världen för alla på alla nivåer. Vi vill ständigt utvecklas och förbättras både till form och innehåll. Det bygger på en självstyrande och samlad idrottsrörelse med starka förbund och föreningar samt en utbildningsverksamhet i världsklass.

Idrottens värdegrund

Glädje och gemenskap - Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta. Vi vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra och prestera mera.

Demokrati och delaktighet - Föreningsdemokratin innebär att alla medlemmars röst har lika värde. Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet. Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt och oavsett bakgrund.

Allas rätt att vara med - Allas rätt att vara med innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar. Alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön, könsidentitet eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet.

Rent spel - Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att följa överenskommelser och leva efter god etik och moral. Detta inkluderar bland annat att aktivt arbeta mot doping, matchfixning, osund ekonomi och annat fusk samt mot mobbing, trakasserier och våld såväl på som utanför idrottsarenan.